

Kursinformationen

Kursangebot

Montag

09.40 – 10.40 Uhr

Gerbegeben 4, Münsingen

14.00 – 15.00 Uhr

Sonnhaldeweg 18a, Münsingen

18.45 – 19.45 Uhr

Sonnhaldeweg 18a, Münsingen

20.00 – 21.00 Uhr

Sonnhaldeweg 18a, Münsingen

Dienstag

09.40 – 10.40 Uhr

Gerbegeben 4, Münsingen

19.10 – 20.10 Uhr

Gerbegeben 4, Münsingen

20.20 – 21.20 Uhr

Gerbegeben 4, Münsingen

Aktuelles Quartal

Mo 29. April – 1. Juli 2019 / Di 23. April – 2. Juli 2019

Beginn 3. Quartal 2019: Mo 12. und Di 13. August 2019

Kosten

Fr. 20.– pro Lektion (Kursgeld nach Anzahl Lektionen pro Quartal)

Kurslokale

Alterssiedlung Sonnhalde, Sonnhaldeweg 18 A, 3110 Münsingen

Link: [Google-Map](#)

Ballettstudio Cabriole, Gerbegeben 4, 3110 Münsingen

Link: [Google-Map](#)

Mitbringen

Badetuch für Yogamatte, bequeme Bekleidung, Socken. Eigene Yoga-Matte im Kurslokal Cabriole von Vorteil (wird für Probelektion zur Verfügung gestellt).

Probelektion

Bei freien Kursplätzen jederzeit nach telefonischer Anmeldung möglich. Die Probelektion ist kostenlos und unverbindlich. Ein Kursbeginn kann während dem aktuellen Kursquartal erfolgen.

Allgemein

Während den Schulferien finden keine Yogakurse statt.

Abmelden vom Yogakurs ist nach jedem Yoga-Quartal möglich.

Kontakt

info@yoga-allemann.ch

031 721 51 14

079 524 56 20

Yvonne Allemann-Theiler ▪ dipl. Yogalehrerin YCH ▪ Falkenweg 13 ▪ 3110 Münsingen